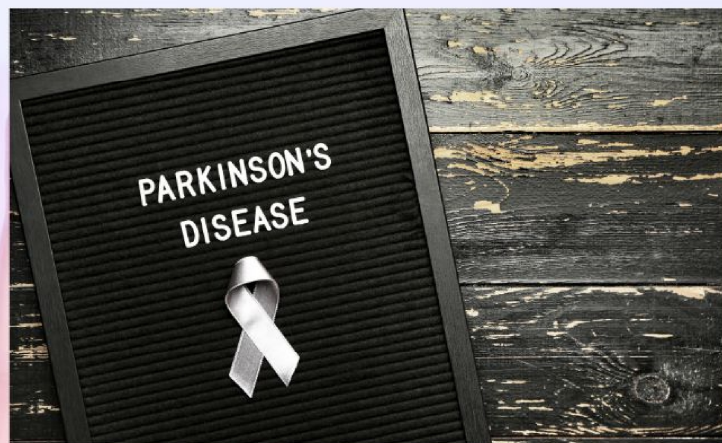


L'attività motoria come prevenzione
alle malattie invalidanti

Venerdì 08 Novembre ore 20:30 Auditorium Orio al serio (BG)

Un'iniziativa del team Orobico,
per sensibilizzare il pubblico.
Tema centrale della serata:
Parkinson e Fibromialgia, le
conquiste di chi nonostante la
malattia debilitante, affrontano
la vita con dignità e coraggio



Il Nordic Walking si è dimostrato
capace di contribuire non solo al
mantenimento e miglioramento di
aspetti motori,
ma anche come messaggio
positivo e di speranza

Referente del settore Sanitario e
Maestra di Orobic nordic walking,
Michela De Ponti ci parlerà di
Parkinson e Fibromialgia,
ascolteremo storie di vita con
testimonianze dal vivo e con voci
narranti che ci accompagneranno
in una serata di conoscenza e di
emozioni.



INGRESSO LIBERO, con prescrizione
inviando un messaggio whatsapp 3889475654

OROBIE NORDIC WALKING