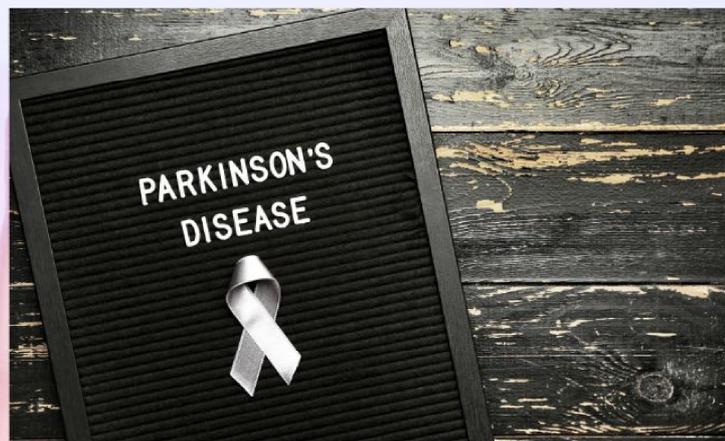


L'attività motoria come prevenzione  
alle malattie invalidanti

**Venerdì 08 Novembre ore 20:30 Auditorium Orio al serio (BG)**

Un'iniziativa del team Orobico,  
per sensibilizzare il pubblico.  
Tema centrale della serata:  
Parkinson e Fibromialgia, le  
conquiste di chi nonostante la  
malattia debilitante, affrontano  
la vita con dignità e coraggio



Il Nordic Walking si è dimostrato  
capace di contribuire non solo al  
mantenimento e miglioramento di  
aspetti motori,  
ma anche come messaggio  
positivo e di speranza

Referente del settore Sanitario e  
Maestra di Orobic nordic walking,  
Michela De Ponti ci parlerà di  
Parkinson e Fibromialgia,  
ascolteremo storie di vita con  
testimonianze dal vivo e con voci  
narranti che ci accompagneranno  
in una serata di conoscenza e di  
emozioni.



INGRESSO LIBERO, con prescrizione  
inviando un messaggio whatsapp 3889475654

**OROBIE NORDIC WALKING**